

## Activitats extraescolars CLESER temporada 23 - 24


EL CLUB ESPORTIU SANT ERMENGOL, és l'entitat que organitza i coordina les activitats extraescolars del Col·legi en el marc del seu Projecte Educatiu.


S'organitza com una Associació Esportiva i es proposa promoure i practicar l'esport en general per tal d'assolir el desenvolupament físic i moral dels associats.


**Es tracta d'un bon complement de la tasca educativa del Col·legi Sant Ermengol.**

La quota per soci del C.L.E.S.E.R. dependrà del tipus d'esport escollit, que serà abonada per domiciliació bancària durant el mes de novembre.

### DETALL ACTIVITATS

|   | OBJECTIUS   | HORARI   | ENTRENADOR | PREU |
|---|---|--|------------|------|
|  <p><b>NATACIÓ</b><br/><b>INICIACIÓ</b><br/><b>INFANTIL 5 ANYS</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adaptar-se al medi</li> <li>• Gaudir fent esport</li> <li>• Tenir cura del cos</li> <li>• Fomentar el valor de l'esforç</li> </ul> | <p><b>DIMARTS i DIJOUS</b></p> <p><b>17.00h a 18.00h</b></p> <p>Gian</p> <p>225 € anuals</p> |            |      |

|  | OBJECTIUS   | HORARI  | ENTRENADORS                                       | PREU   |
|--|---|---|---|--|
|  <p><b>NATACIÓ</b><br/><b>PRIMÀRIA I</b><br/><b>SECUNDÀRIA</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perfeccionar la tècnica de la natació</li> <li>• Gaudir fent esport</li> <li>• Tenir cura del cos</li> <li>• Aprofundir en la tècnica dels estils de natació</li> <li>• Gaudir entrenant i competint</li> <li>• Valorar l'esforç individual i d'equip</li> </ul> | <p><b>Dimarts i Dijous de</b><br/><b>17.00h a 18.00h</b><br/><b>segons nivell</b></p> <p><b>Dilluns, dimecres i</b><br/><b>divendres de</b><br/><b>17.00h a 18.00h</b><br/><b>o</b><br/><b>De dilluns a</b><br/><b>divendres de</b><br/><b>17.00h a 19.00h</b><br/><b>segons nivell</b></p> | <p>Toni<br/>Núria<br/>Alex<br/>Yenni<br/>Gian</p> | <p><b>No federats</b></p> <p>225€ anuals</p> <hr/> <p><b>Federats</b></p> <p>275€ anuals</p> |

|  | OBJECTIUS   | HORARI   | ENTRENADOR | PREU           |
|--|---|--|------------|----------------|
| <br><b>NATACIÓ</b><br><br><b>ENTRENAMENTS MASTERS</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perfeccionar la tècnica de la natació</li> <li>• Gaudir fent esport</li> <li>• Aprofundir en la tècnica dels estils de natació</li> <li>• Gaudir entrenant i competint (si s'escau)</li> </ul> | <b>DILLUNS,<br/>DIMECRES i<br/>DIVENDRES</b><br><br><b>19.00h a 20.00h</b> | Toni       | 250€<br>anuals |
|  |   | <b>A escollir un dia:<br/>DILLUNS,<br/>DIMECRES o<br/>DIVENDRES</b>        |            | 150€<br>anuals |

|   | OBJECTIUS  | HORARI  | ENTRENADORA | PREU           |
|---|--|---|-------------|----------------|
| <b>MÚSICA I<br/>MOVIMENT</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar el desenvolupament físic emocional i social dels infants mitjançant la música i el moviment.</li> </ul>                              | <b>Dilluns</b><br><b>Educació Infantil 5 anys</b><br><br><b>13.15h a 13h55</b>  | Tamara      | 150€<br>anuals |
| <b>MÚSICA I<br/>MOVIMENT</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar el desenvolupament físic emocional i social dels infants mitjançant la música i el moviment.</li> </ul>                              | <b>Divendres</b><br><b>Educació Infantil 4 anys</b><br><b>13.15h a 13h55</b>  | Tamara      | 150€<br>anuals |
| <b>INICIACIÓ A LA<br/>DANSA</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduir-se de manera divertida al món de la dansa a través de jocs, activitats lúdiques, contes, música, confiança i autoestima.</li> </ul> | <b>Dimecres</b><br><b>Educació Infantil 4 i 5 anys</b><br><br><b>13.15h a 13h55</b>   | Tamara      | 150€<br>anuals |
| <br><b>ZUMBA<br/>BALL MODERN</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gaudir del ball</li> <li>• Potenciar les habilitats</li> <li>• Treballar coreografies</li> <li>• Potenciar treball en equip</li> </ul>        | <b>Dilluns</b><br><b>1r i 2n de primària</b><br><br><b>Divendres</b><br><b>3r,4t,5è i 6è primària</b><br><br><b>13.50h a 14.45h</b> | Tamara      | 150€<br>anuals |

|  |   |   |               |                        |
|--|---|---|---------------|------------------------|
| <p><b>CHEERLEADING</b></p> <p><b>1er i 3er TRIMESTRE</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gaudir del ball</li> <li>• Iniciació a la pràctica d'acrobàcies</li> </ul>   | <p><b>Dimecres</b><br/><b>4t, 5è i 6è de primària</b></p> <p><b>13.50h a 14.45h</b></p> | <p>Tamara</p> | <p>100€<br/>anuals</p> |
| <p><b>BALLEM COM ALS MUSICALS</b></p>                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aprendrem a interpretar ballant amb el nostre cos, expressant emocions i fent coreografies de diferents musicals.</li> </ul> | <p><b>Dijous</b><br/><b>3r, 4t, 5è i 6è primària</b></p> <p><b>13.50h a 14.45h</b></p>  | <p>Tamara</p> | <p>150€<br/>anuals</p> |

### INFORMACIONS:

- Les activitats extraescolars començaran el dia 2 d'octubre.
- Les inscripcions es realitzaran dimecres 20 de setembre a partir de les 22.00h, fins dijous 28 de setembre.
- Les inscripcions es realitzaran a través d'aquest enllaç:  
<https://forms.gle/xQ82ZS8gc7XSdPyG9>
- Totes aquelles inscripcions que es realitzin abans de les 22.00h del dimecres dia 20 de setembre NO seran acceptades.
- Les activitats que tinguin places limitades es repartiran segons ordre d'inscripció.
- En cas de no omplir els grups, el CLESER es reserva el dret d'anul·lar l'activitat.
- Per qualsevol informació o gestió us podeu posar en contacte a la següent adreça electrònica: [clesermengol.safaurgell.org](mailto:clesermengol.safaurgell.org)