

**Una d'aquestes persones
compra gràcies a la targeta
[Jo com tu] de Càritas
I no és qui et penses**



Triar com ens alimentem és un dret, no un privilegi. A Càritas treballem perquè tothom pugui accedir, de manera digna, als aliments d'acord amb les necessitats familiars: infants, adults, padrins, i adaptades a diferents intoleràncies i dietes: celíaca, glucèmica, hipocalòrica...



Imagina no poder triar què has de menjar, una realitat de moltes persones en situació de precarietat i necessitat. Per això distribuïm una targeta de prepagament, limitada econòmicament, que els permet comprar amb autonomia allò que necessiten, especialment productes frescos.

Benvolgudes famílies,

Us informem que del **9 al 12 de desembre**, a la vostra escola hi haurà **guardioles solidàries** perquè les famílies que ho desitgin puguin col·laborar amb el projecte "Jo com Tu" de Càritas Andorrana.

El projecte "*Jo com Tu*" té com a objectiu garantir que les persones i famílies en situació de vulnerabilitat puguin accedir a una alimentació sana i equilibrada, mitjançant el lliurament de targetes moneder que permeten comprar els aliments que realment necessiten, adaptats a les seves condicions de salut, dieta i estructura familiar.

Si desitgeu col·laborar amb aquest projecte ho podem fer a través de:

- Guardiols solidaris disponibles al centre.
- Bizum de Càritas Andorrana: 07399
- www.caritas.ad.

Un any més, us volem agrair sincerament la vostra participació i el suport que la vostra escola sempre ens ha dipositat.

Moltes gràcies per la vostra solidaritat.

Càritas Andorrana



